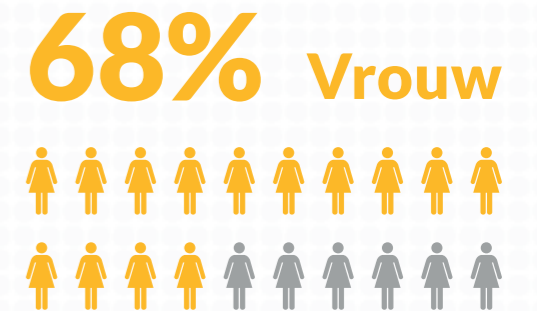
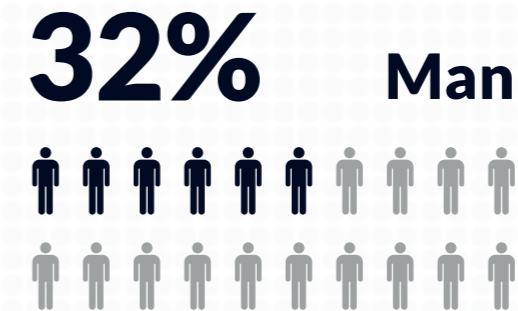
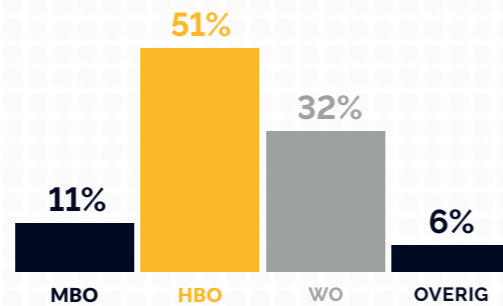


Wie deden er mee?

608
Respondenten



Werkgeluk in tijden van corona



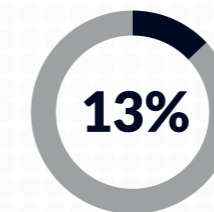
7.1

De gelukkigste medewerkers werken in de zakelijke dienstverlening. Zij scoren een 7.1 op de algemene geluksschaal.

Werkgeluk beïnvloedt vitaliteit



Ongelukkige mensen scoren gemiddeld een 3.6 op vitaliteit. Gelukkige mensen scoren een 6.1.

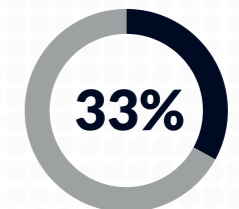


De tegenhanger van vitaliteit, grote uitputting, komt slechts bij 13% van de deelnemers voor.

Betekenis ervaren in je werk draagt bij aan werkgeluk



Mensen die veel betekenis in het werk ervaren zijn gemiddeld 38% gelukkiger dan mensen die weinig betekenis in het werk ervaren.



33% ervaart niet voldoende betekenis in het werk.

Steun en waardering van leidinggevende niet te onderschatten



Waardering door de leidinggevende en sociale steun van collega's hebben beiden een positieve relatie met geluk. De waardering door de leidinggevende is zelfs iets belangrijker dan de sociale steun van collega's voor het verhogen van geluk.

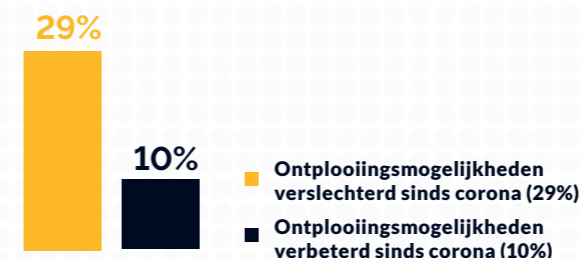
Erg lage én erg hoge werkdruk is niet goed



Zowel erg hoge als erg lage werkdruk verlagen het gevoel van geluk. Een gemiddelde werkdruk levert het meeste geluk op.



Leren en ontwikkelen is belangrijk voor het geluksgevoel



25% stelt dat de betekenis in het werk verslechterd is sinds corona.



Voor 13% is de betekenis in het werk sinds corona juist verbeterd.

